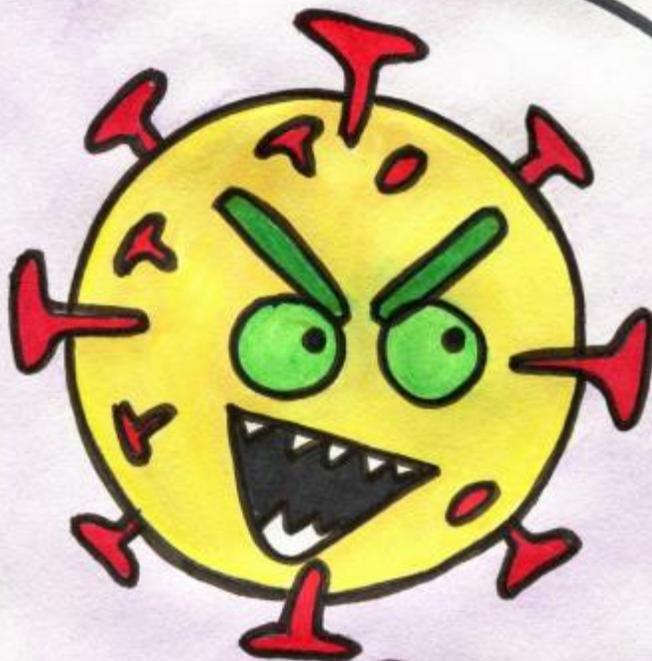
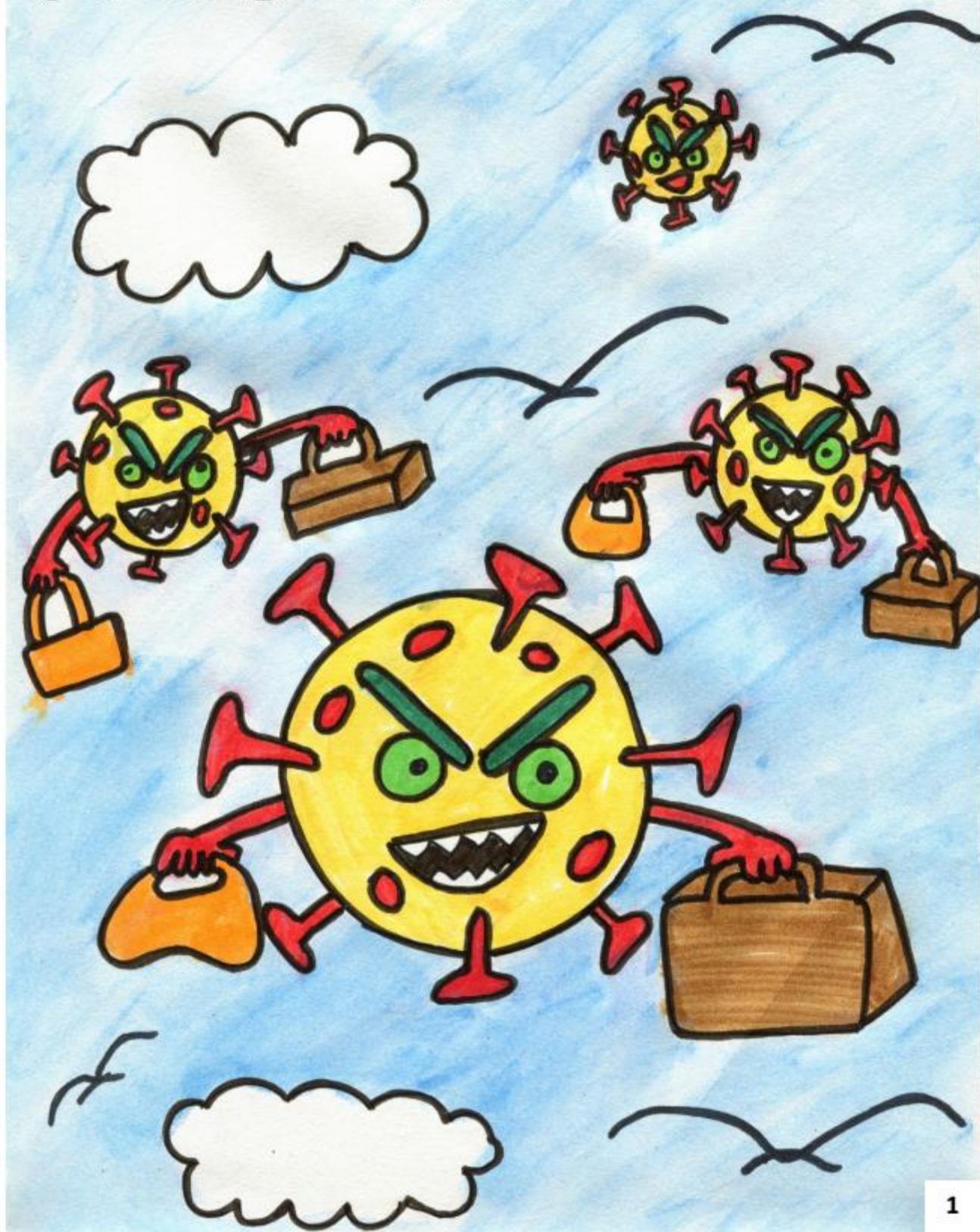


LE VILAIN VIRUS



Un vilain virus est arrivé chez nous.
C'est un Coronavirus.



Les coronavirus sont une vaste famille de virus qui circulent normalement chez les animaux



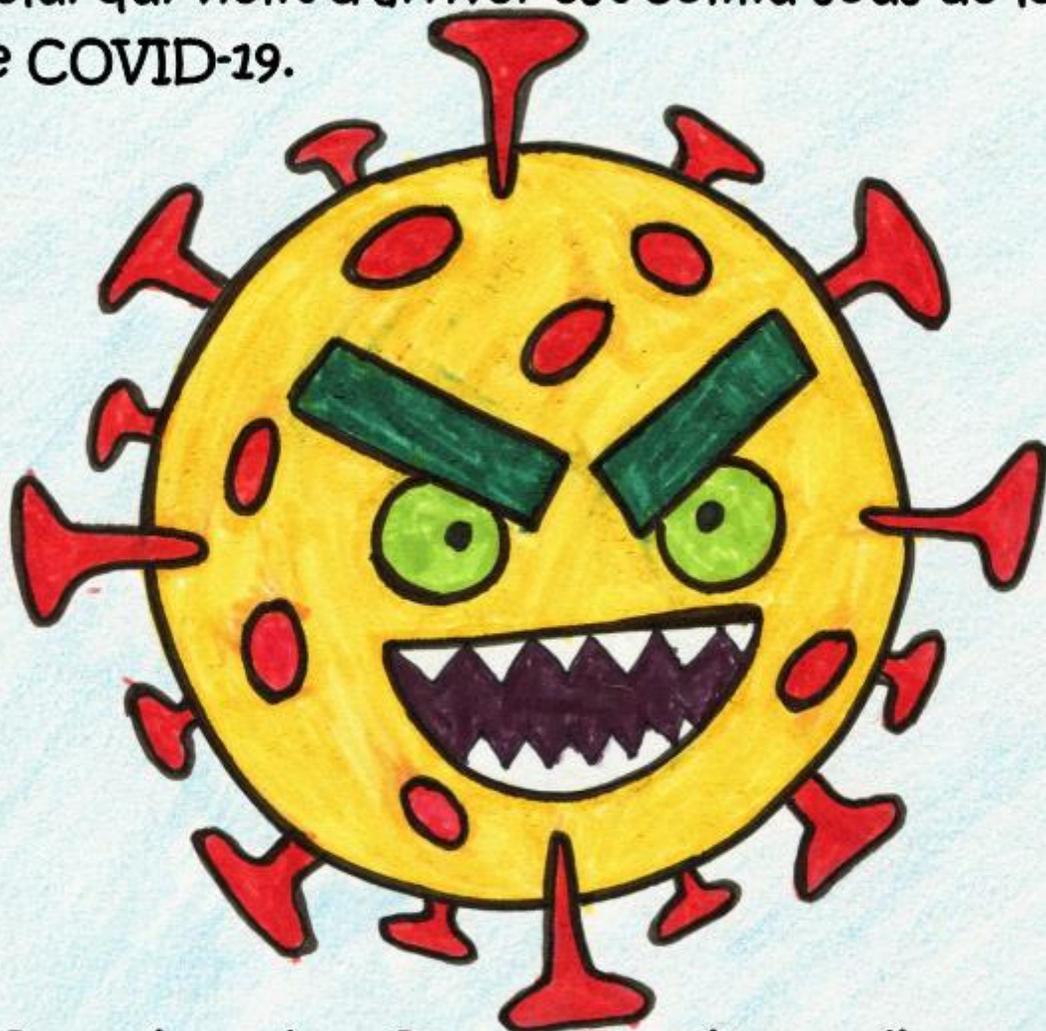
Mais qui peuvent se transmettre

aux humains



Les coronavirus possèdent des petites couronnes quand on les regarde au microscope. D'où leur nom.

Celui qui vient d'arriver est connu sous le nom de COVID-19.



« Co » vient de « Corona », qui veut dire couronne en latin

« Vi » vient de virus;

« D » vient de disease; (maladie en anglais)

« 19 » indique l'année d'apparition du virus.

Que peut-il arriver à notre corps si nous attrapons le COVID-19?



Fièvre

Toux sèche



Maux de tête

Essoufflement



Certains patients présentent aussi :



Mal de gorge

Douleurs



Nez qui coule ou nez
bouché

Diarrhée



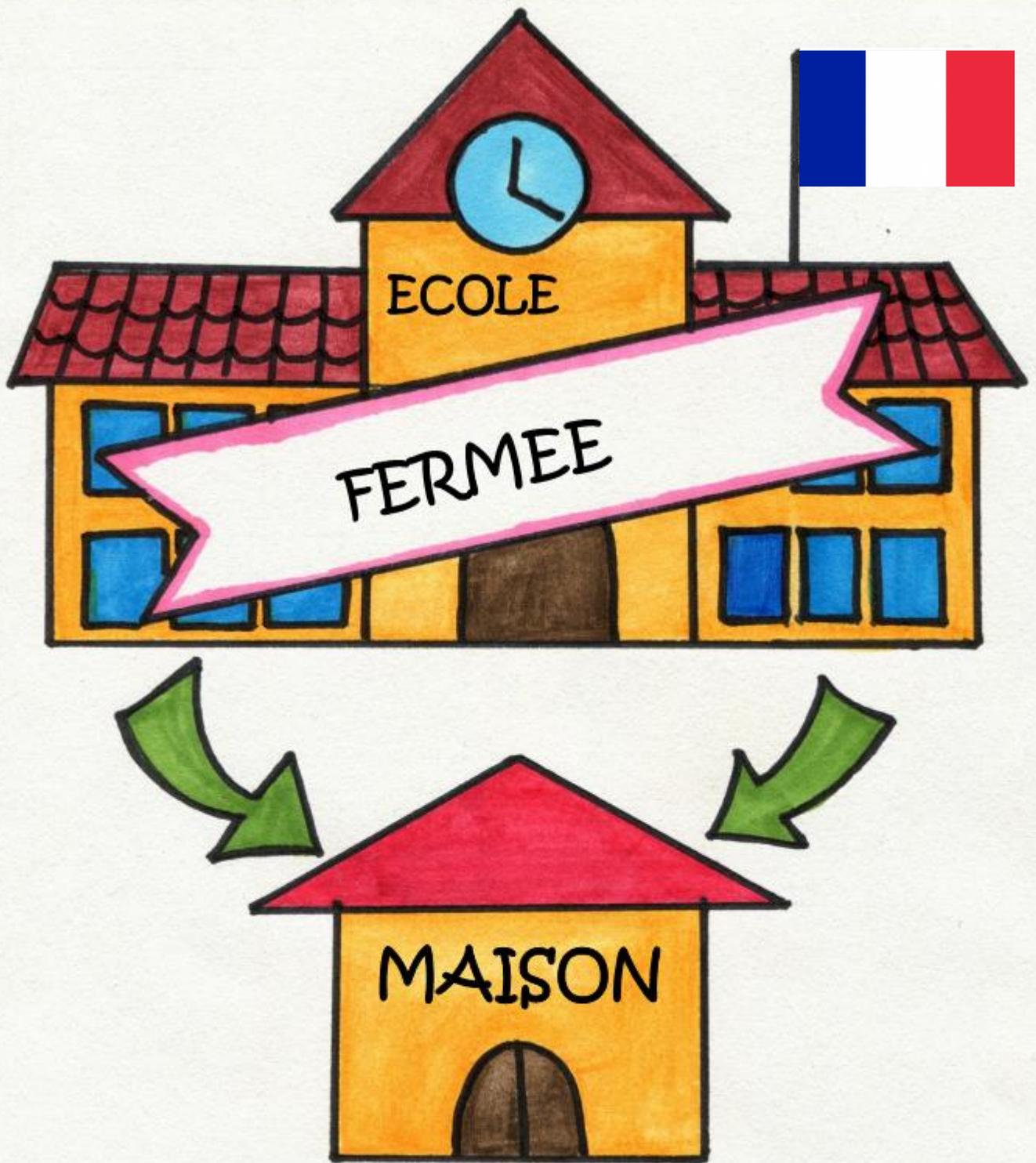
Le COVID-19 se propage d'une personne à l'autre dans les gouttelettes expulsées par :

Le nez

La bouche

Quand une personne malade tousse ou éternue, elle envoie des gouttelettes qui portent le virus.

Les personnes et les objets qui se trouvent à proximité peuvent alors être contaminés.



Les écoles sont fermées, tout le monde doit alors rester chez soi le plus possible pour se protéger et ne pas attraper le virus.

Rester à la maison, c'est se protéger soi-même mais aussi protéger ceux qu'on aime.

De quelles autres façons pouvons-nous nous protéger du COVID-19?

Se laver fréquemment et soigneusement les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydroalcoolique.

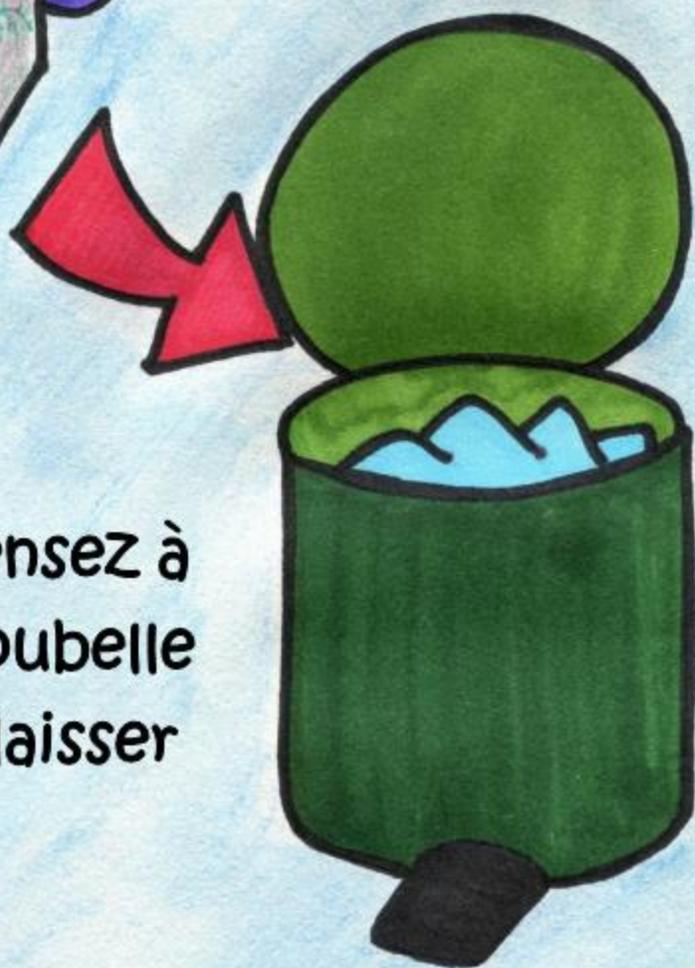


Le virus part en se lavant bien les mains pendant au moins 20 secondes (c'est le temps de chanter 2 fois « joyeux anniversaire » en se frottant les mains)

Pour se moucher :

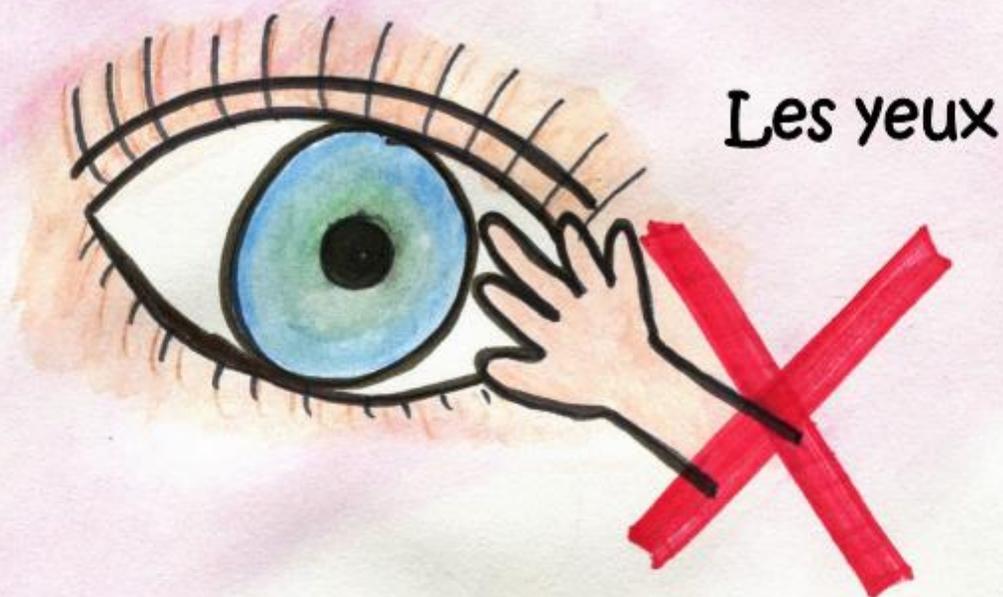


Utilisez des mouchoirs jetables



Une fois terminé, pensez à les jeter dans une poubelle fermée pour ne pas laisser circuler le virus.

Eviter de vous toucher :



Les yeux



Le nez



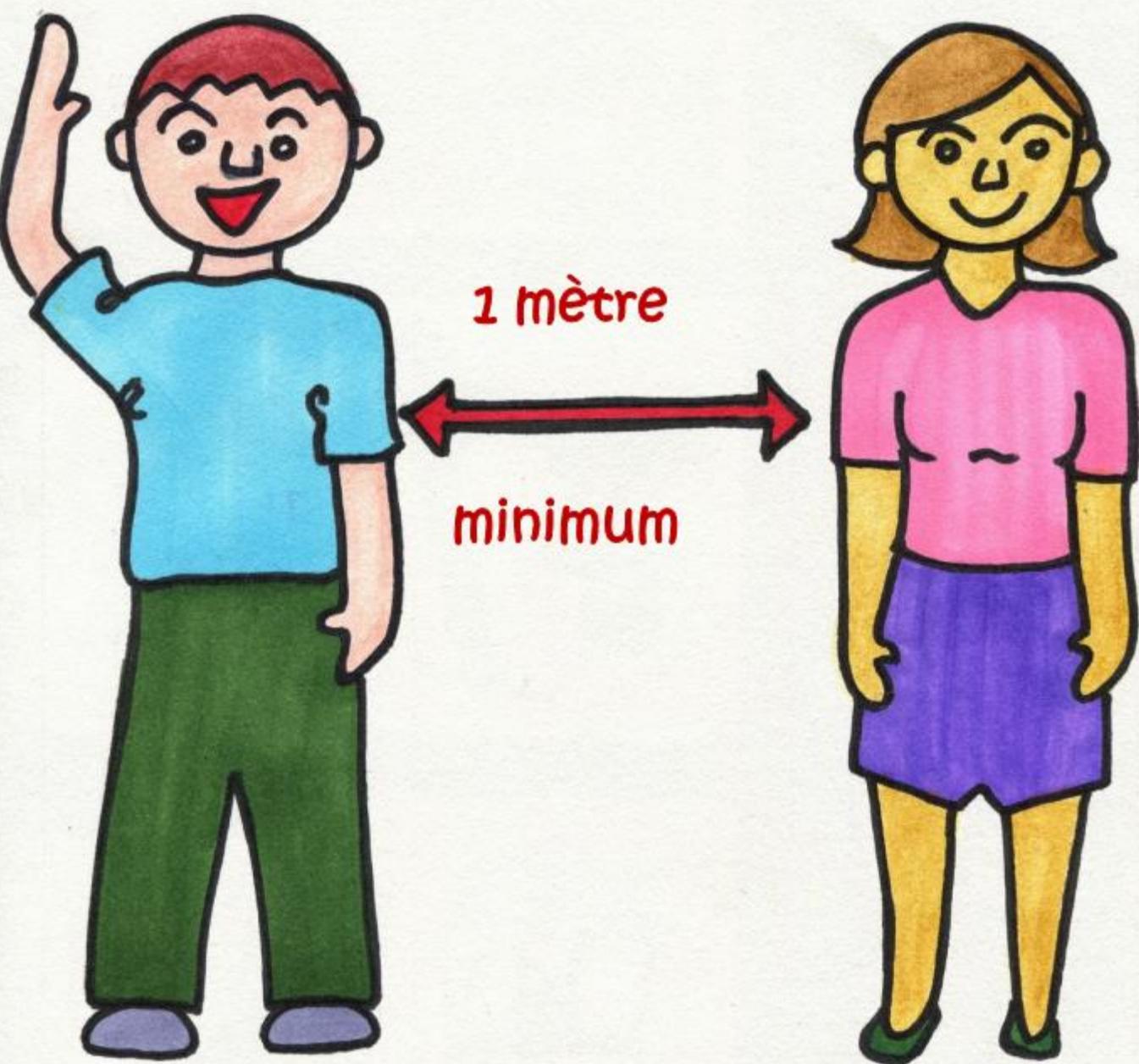
La bouche

Ce sont des portes d'entrées possibles du virus dans votre organisme.

En cas de toux ou d'éternuement, il faut se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude.



Maintenir une distance d'au moins 1 mètre
avec les autres personnes



Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler des gouttelettes qui portent le virus si la personne à côté est infectée.

Ne pas se serrer la main



Ni se faire la bise



Ne pas partager de la nourriture

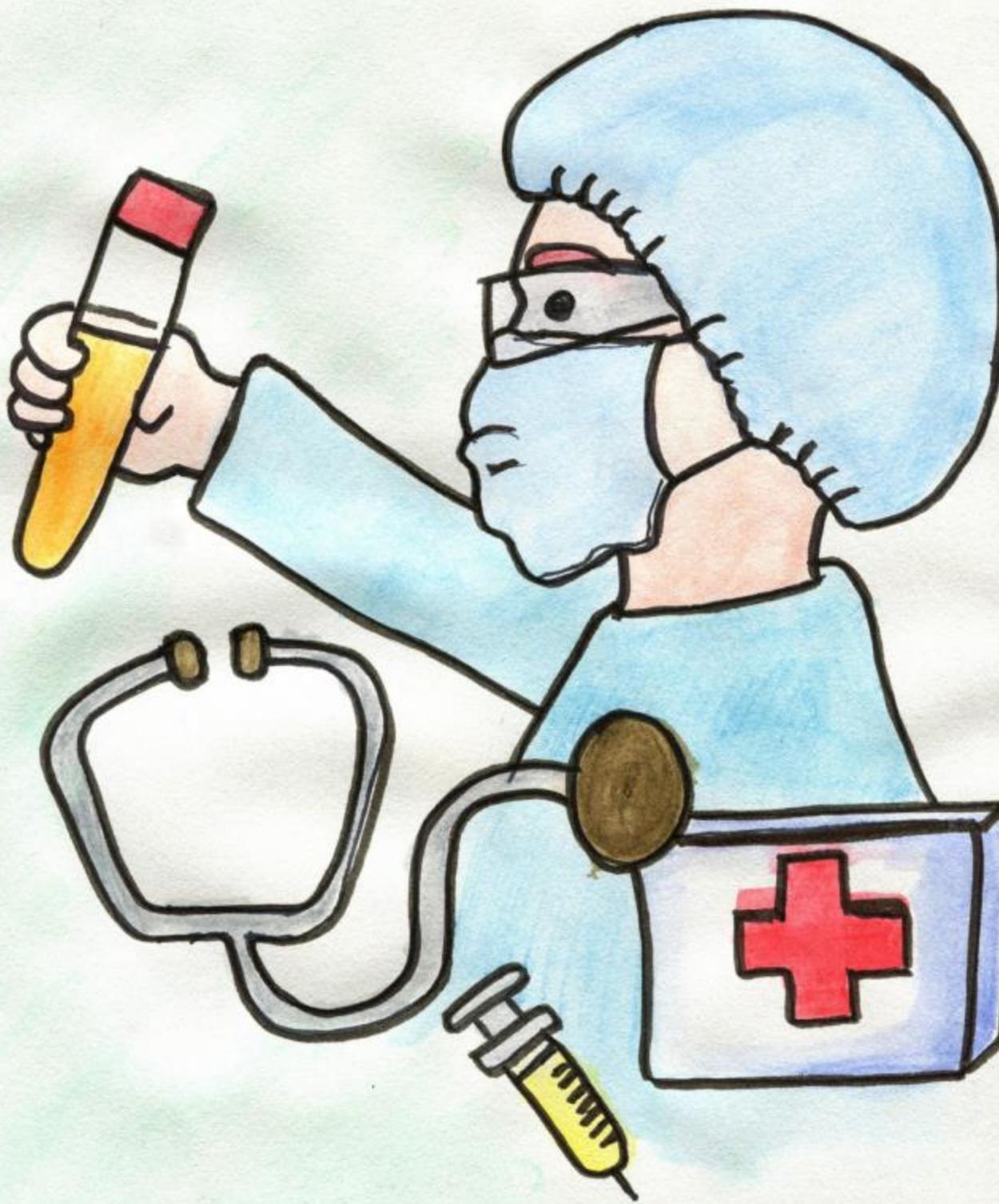


Ne pas aller dans des endroits bondés.



Ne pas toucher les animaux errants.

Se laver les mains dès que l'on touche un animal de compagnie.

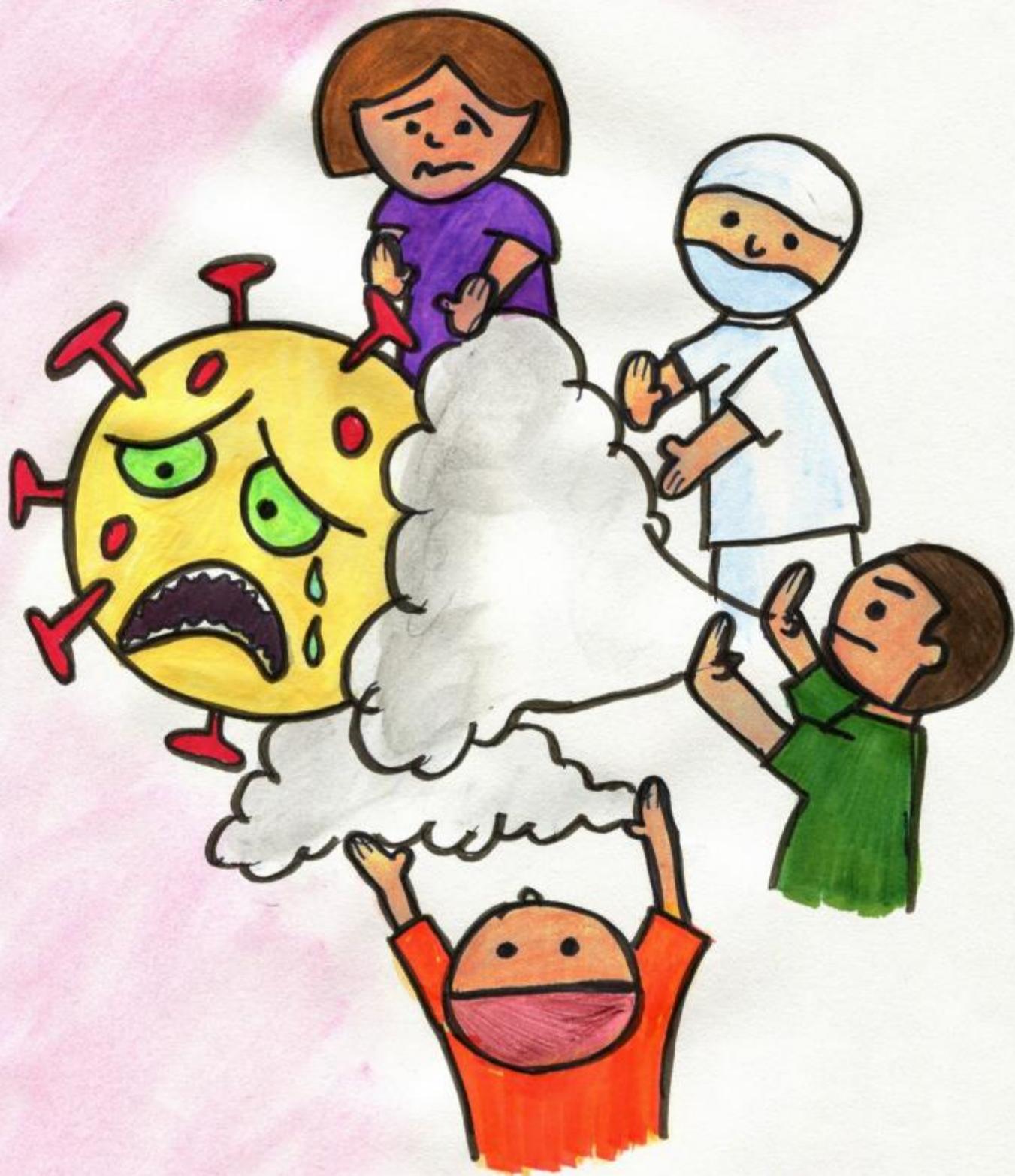


Cela peut sembler un peu effrayant, mais de nombreux médecins et infirmiers travaillent dur pour s'assurer que toutes les personnes malades se rétablissent.

Nous pouvons aider les médecins et infirmiers en étant responsables.



Ensemble nous pouvons chasser
le COVID-19!



Ce livret, réalisé par la famille Pichon est un don aux enfants du monde. Il ne peut pas être vendu.

Illustré par ZHAO YUAN PICHON

Edité par GUILLAUME PICHON

Colorié par NARA PICHON

Collage par RYUU PICHON

Adapté par les ONG « UN ENFANT
PAR LA MAIN » et MADAGASCAR
HILFE en partenariat avec la
FONDATION AXIAN

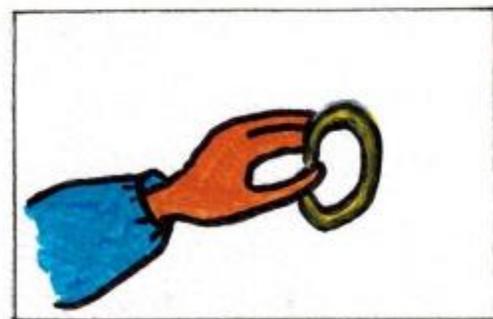
DIY : Fais ton propre masque !



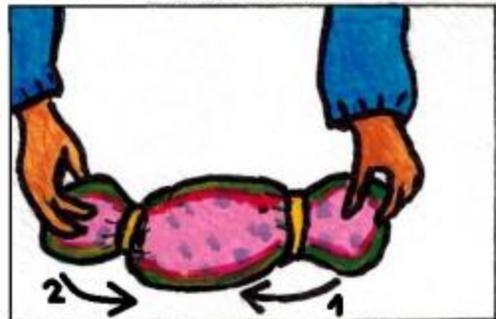
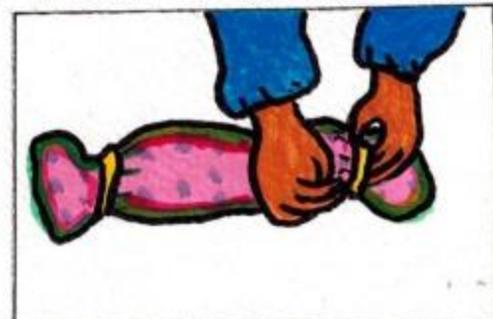
1 : Prends une pièce de tissu rectangulaire



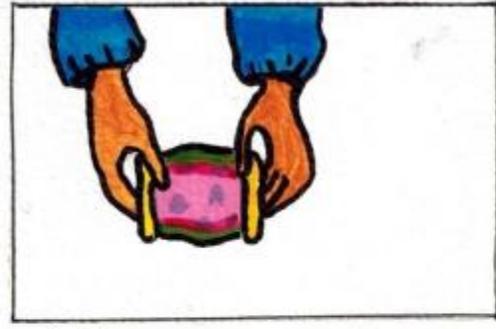
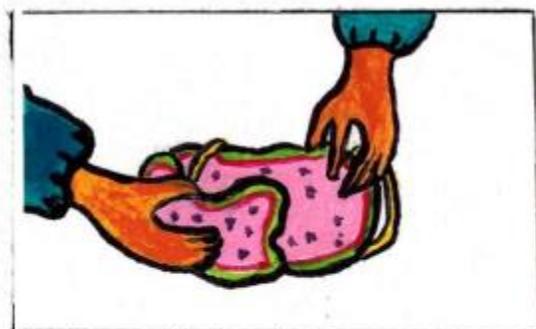
2 : Plie-la en 2



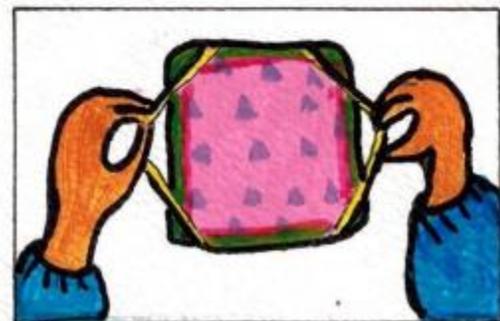
3 : Prends un élastique et fais passer le côté droit du tissu dedans



4 : Fais la même chose avec le côté gauche. Puis replie le côté gauche sur le centre.



5 : Replie le côté droit vers le centre, et insère le dans le côté gauche que tu viens de plier



6 : Prends les élastiques de chaque côté et place-les autour de tes oreilles.

POUR QUE TON MASQUE SOIT EFFICACE

En complément des gestes barrières, porter un masque sert à te protéger et protéger les autres.

C'est pourquoi tu ne dois pas l'enlever ou le baisser quand tu parles avec quelqu'un. Tu ne dois pas non plus le laisser sur ton menton ou ton front.



Pour que ton masque soit efficace, tu ne dois pas le toucher. Si tu veux l'enlever, tu dois te laver les mains et le saisir par les élastiques.

Un masque lavable est nettoyable chaque jour avec du savon et de l'eau chaude.